



Los chce ze mną grać w pokera

Strategie młodych w świecie niepewności



ANNA SIWIŃSKA

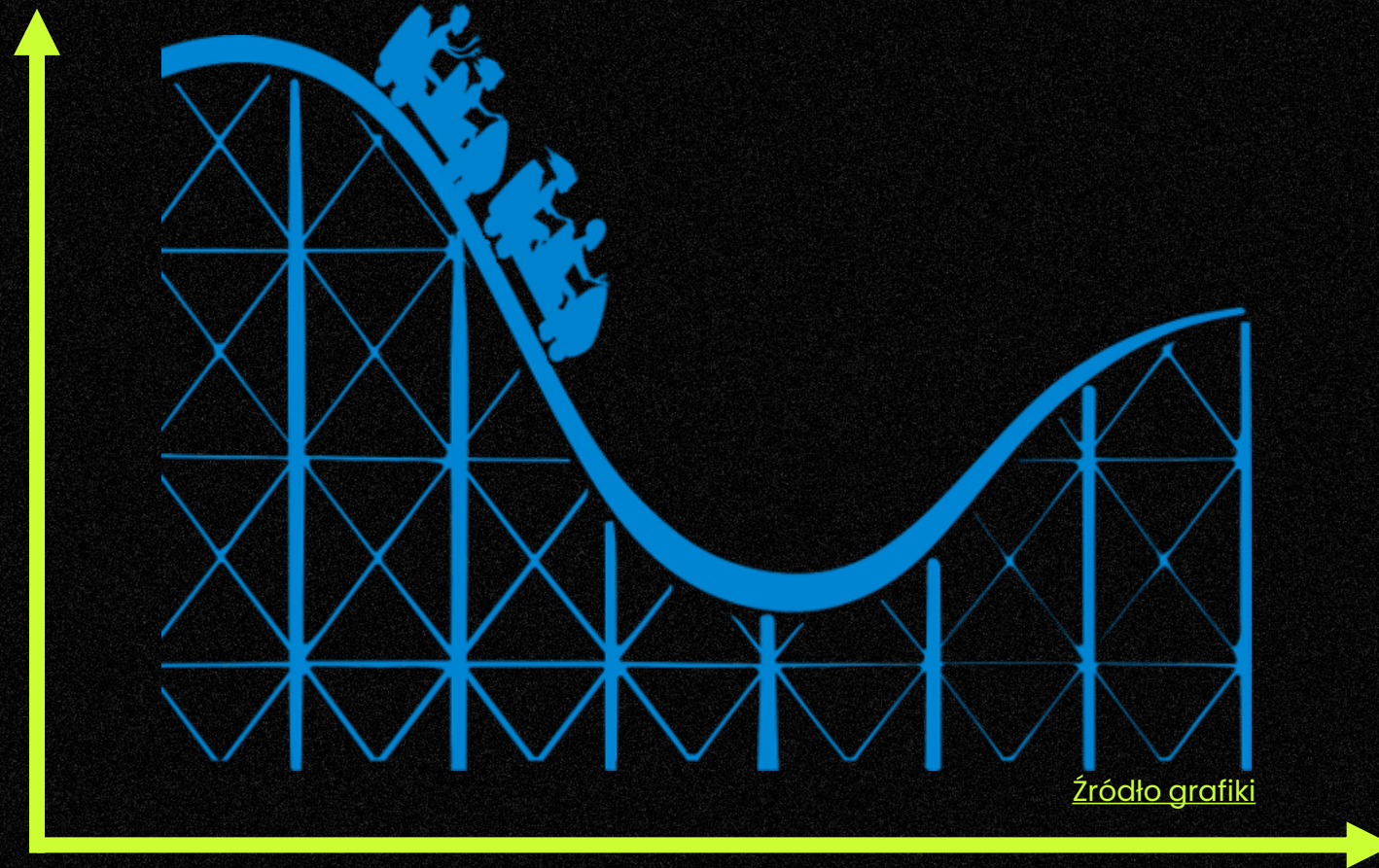
MINDS & ROSES



MAGDALENA KOPROWSKA

MINDS & ROSES

Poznajcie krzywą szczęścia



Liczy się to co jest tu i teraz...



Źródło gif

29 %

szkoda/nauka/egzamininy

18 %

niespodziewana zmiana planów

15 %

problemy finansowe

... a wielkie problemy muszą zejść na drugi plan



Źródło gif

3%

wojna/ wiadomości o wojnie/
sytuacja na Ukrainie

2% sytuacja w kraju/
polityka/ nowe podatki

1%

wiadomości



[Źródło gif](#)

GenZ recepta na stres

„Najważniejszą rzeczą, którą ja robię, która mi najwięcej daje to **rozeznanie w terenie**.

Jeżeli jest jakaś sfera, która mnie interesuje lub sprawia dyskomfort to staram się **doedukować**, żeby po prostu wiedzieć z czym to się wiąże.” (Zetka, 23 lata)

GenZ recepta na stres

(Samo)Edukacja

dostęp do wiedzy i umiejętności

Organizacja życia codziennego Usamodzielnienie

codzienne sprawy

finanse
praca
mieszkanie

GIFSec.com

Organizacja życia codziennego

„Musiałam ostatnio rozliczyć PIT 11 i zrobić podpis kwalifikowany. To dla mnie taka czarna magia i nie mam pojęcia w sumie gdzie czerpać informacje na ten temat, bo to sprawy księgowo trudne w ogóle do zrozumienia.” (Zetka, 21 lat)

Organizacja życia codziennego

- **NIEINTENCJONALNOŚĆ**
- **PUNKTOWE RADY – TIK TOK, REELS, POST, YT**
- **LŹEJSZA FORMA – HUMOR, LIFEHACKI**

Your Kaya



Zdejmij majtki

Idziesz spać? Zrezygnuj z bielizny. Twoja c*пка będzie Ci wdzięczna, to jeden z niewielu momentów, kiedy może pohasać na golaska.

YOU & KNOW

.....

Usamodzielnienie

*„Kamień spadł mi z serca, jak mama powiedziała, że kupi mi **mieszkanie.**” (Zetka, 23 lata)*

Usamodzielnienie

*„Kupuje **obligacje** i wiem, że to jest sposób na oszczędzanie, ale nie mam w sobie tyle motywacji i energii, żeby szukać innych tam dróg, bo wydaje mi się, że jednak sporo rzeczy w Internecie jest płatnych.” (Zetka, 24 lata)*

Usamodzielnienie

*„W poprzedniej **pracy** miałam okropne warunki i nie chcę teraz pracować. Ale czuję ogromną presję od całego otoczenia, że muszę studiować i pracować. ” (Zetka, 21 lat)*

Usamodzielnienie

- **INTENCJONALNOŚĆ**
- **DOBÓR KANAŁU DO TREŚCI, TEŻ OFFLINE**
- **MÓW JAKO EKSPERT**

Santander Universidades

Szkolenie Santander

Szkoła Giełdowa GPW & SGH 2024

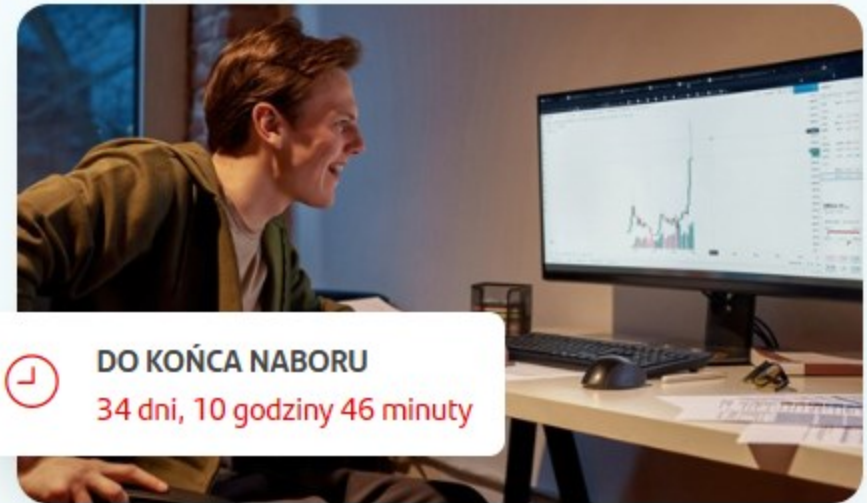
 Szkoła Główna Handlowa w Warszawie

Zdrowie finansowe

Umiejętności

Online

Aplikuj



DO KOŃCA NABORU

34 dni, 10 godziny 46 minuty

[Źródło zdjęcia](#)



**Pomagaj Zetkom w
sprawach, które są
przed nimi.**



**Pomagaj Zetkom w
sprawach, które są
przed nimi.**



**Skoncentruj się na
codziennych
wyzwaniach i
usamodzielnieniu.**



**Pomagaj Zetkom w
sprawach, które są
przed nimi.**



**Skoncentruj się na
codziennych
wyzwaniach i
usamodzielnieniu.**



**Wyposażaj ich w
wiedzę i
umiejętności.**

