



**"Bardziej od wstawania, nienawidzę tylko spać"**  
**Jak pokolenie końca świata widzi swoją przyszłość?**

---



**KAMILA SONDEJ**

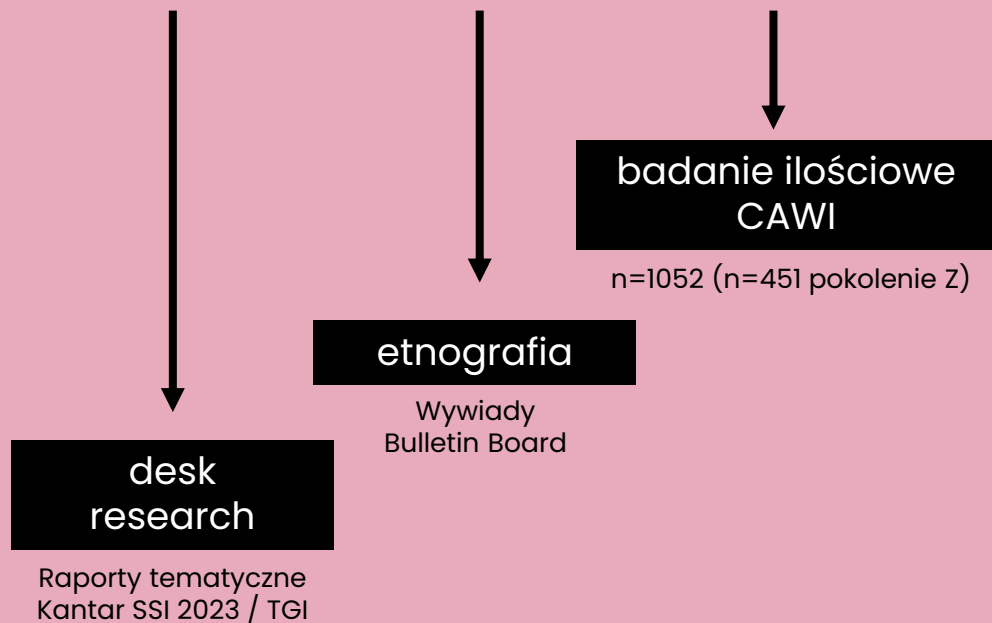
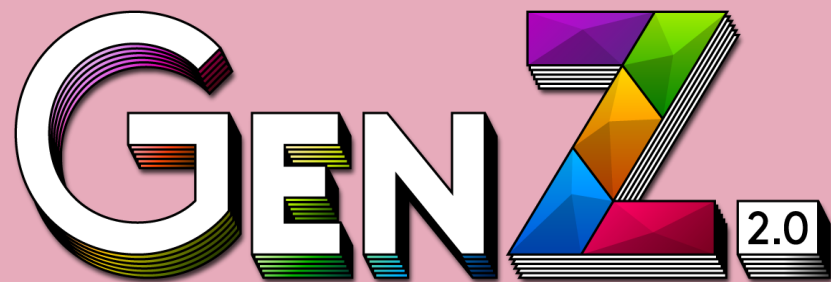
KANTAR POLSKA



**TOMASZ PIOTROWSKI**

KANTAR POLSKA

# Badania



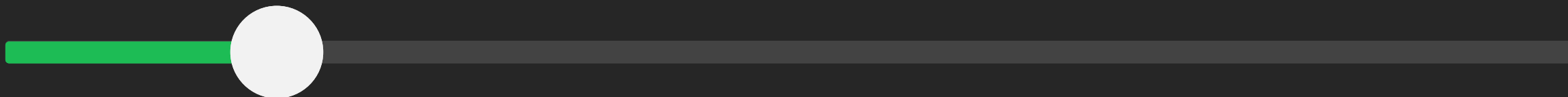
# Muzyka



**Kacperczyk – Pokolenie  
Końca Świata**



# Nadzieja na przyszłość i jej kryzys

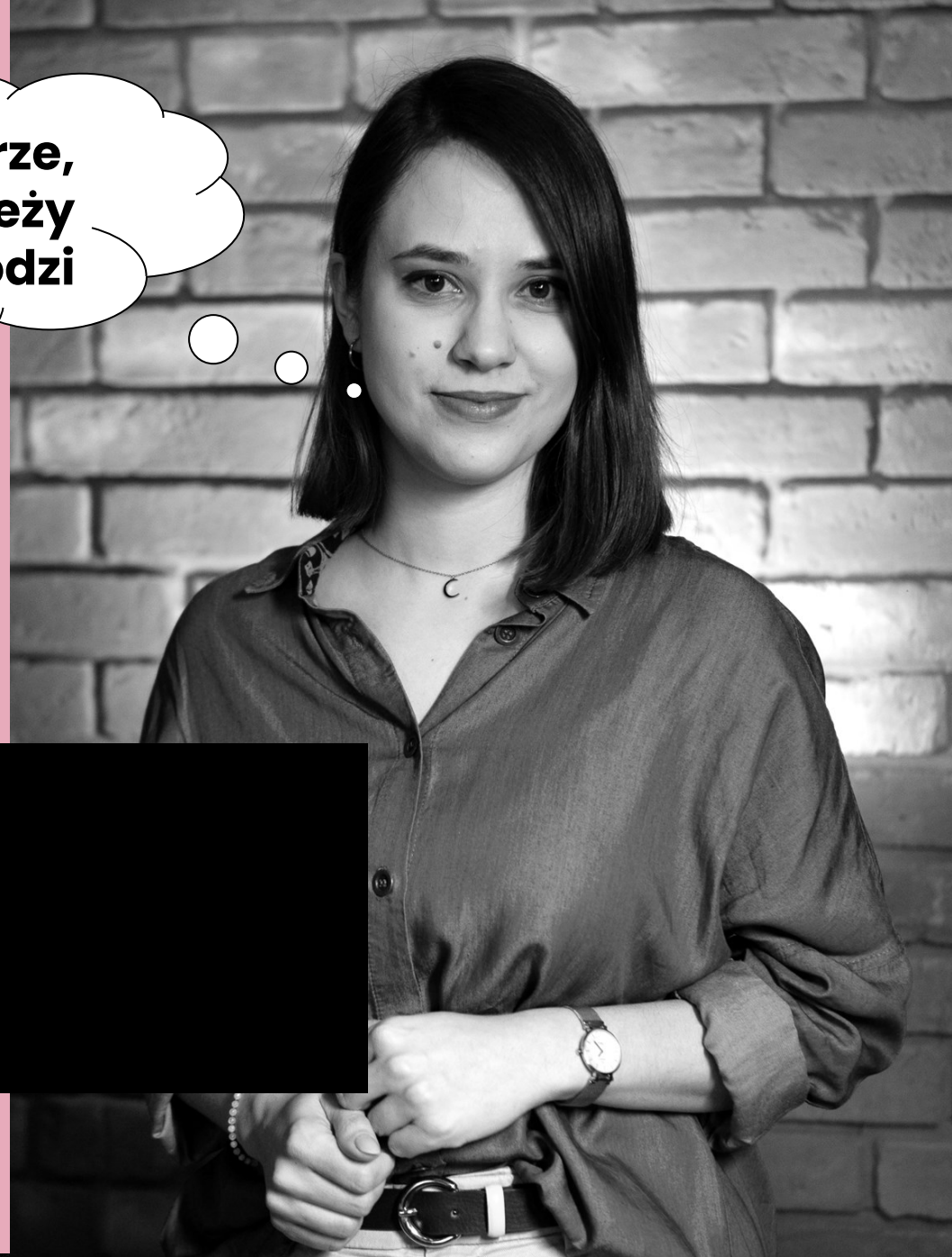


**A ktoś cię  
pytał?**

**Macie dobrze,  
przyszłość należy  
do was młodzi**

**75%**

Zetek uważa, że **starsze pokolenia**  
**nie rozumieją wielu problemów,**  
**z którymi mierzą się młodzi ludzie**



**A ktoś cię  
pytał?**

**Macie dobrze,  
przyszłość należy  
do was młodzi**

**75%**

Zetek uważa, że **starsze pokolenia**  
**nie rozumieją wielu problemów,**  
**z którymi mierzą się młodzi ludzie**



**OK BOOMER**



**68%**

Zetek uważa, że  
**jesteśmy świadkami**  
czegoś, co można  
nazwać **'kryzysem**  
**zdrowia psychicznego'**

**Od trzech miesięcy wstaję lewą nogą**  
**Żadne lekarstwa chyba na to nie pomogą**  
**Od trzech miesięcy wstaję z łóżka z ciężką głową**  
**Chciałbym ją obciąć sam, bo lekarze nie mogą**  
**[...]**

**Bardziej od wstawania**

**Nienawidzę tylko spać**

**Bo wiem, że będę wstawać musiał kurwa jego mać**

**Wstałem lewą nogą**



# Dlaczego Kryzys?



# Kontekst globalny, a tu Polska



vs.





# Świat z neta

**53%** Gen Z przyznaje, że **NADMIAR INFORMACJI** w dzisiejszym świecie ma negatywny wpływ na ich samopoczucie

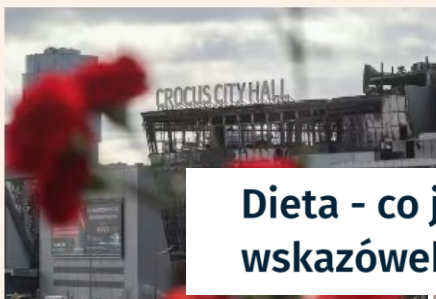
Kiedy kobiety znają swoją wartość, wdrażają metodę Lucky Girl Syndrome i dzieją się niemożliwe rzeczy!

## 10 INSTAGRAM ACCOUNTS TO FOLLOW IF YOU SUFFER FROM DEPRESSION

by Katherine Kornberg | Mar 26, 2021 | Blog, News



Do this before you start your business



Dieta - co jeść, a czego unikać. 5 wskazówek dla zdrowej diety



Jak zarobić pierwsze 100 tysięcy złotych (kompletny plan!)  
40K views · 9 months ago

Pankracy

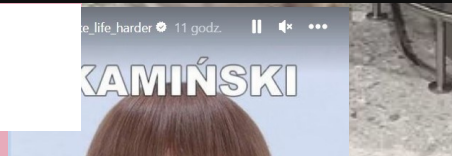
Jak twierdzi Charlie Munger, zarobienie pierwszych 100 tysięcy jest najtrudniejsze. Dzisiaj zdradzę więc najlepszą drogę od 0 do ...

War in Ukraine

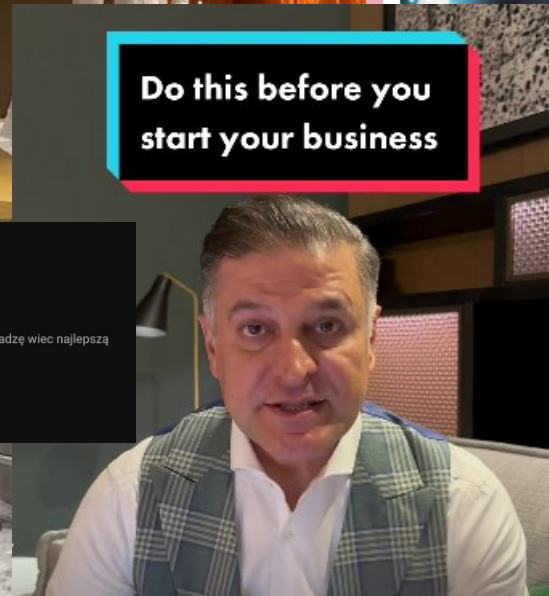
Putin blames Islamists for Moscow attack while implicating Ukraine



Israeli woman who was held hostage by Hamas speaks out on her abduction and sexual assault in Gaza



Z WĄSIKIEM



Policja i służby

Śledztwo prokuratury uderzy w Ziobrę i jego zastępców? Nowe fakty w s Rosyjska rakietę naruszyła polską przestrzeń powietrzną



● Live  
Middle East crisis: Israel intensifies strikes on southern

WOJNA W UKRAINIE 24.03.2024, 07:27

# Rzeczywistość

drogie  
mieszkalnictwo

polityka  
poprzedniego  
rządu

inflacja

Za duży wpływ  
Kościoła

Ja też boję się poniedziałków  
i mam lęk wysokości podatków  
Trafiania w progi i upadku  
Lądowania bez telemarku

nierówności  
społeczne

Pokolenie Końca Świata

łamanie praw człowieka  
i obywatela

Nieadekwatny  
program edukacji

nietolerancja

Trudny dostęp do usług  
medycznych

Dane: odpowiedzi badanych w badaniu  
Bulletin Board

**„TANIA I PRZESTRONNA  
KAWALERKA W CENTRUM  
WARSZAWY”**



PACZAIZM.PL

- 6 ZŁ ZA MLEKO

- ALE JEST NAPISANE 5 ZŁ

- 7,20 ZŁ ZA MLEKO

- ALE....

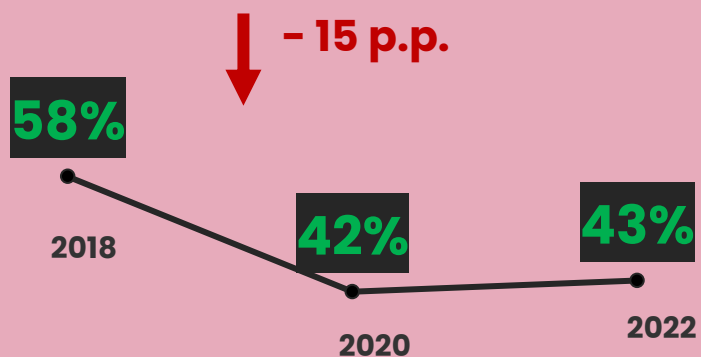
- 8,10 ZŁ ZA MLEKO

PACZAIZM.PL

STREFA  
INWESTORÓW

# Upadek perspektyw

Zadowolenie z życia: perspektywy  
i możliwości rozwoju



Dane: Kantar TGI, Gen Z (2018) N= 1952, Gen Z (2020) N=2238,  
Gen Z (2022) N=2107

Gadasz o pasji, a nie słucha nikt  
Sięgać wysoko, jak półki płyt miałeś  
Z ostatniej ławki zakute łby  
Chciałeś, żeby to tobie wyszło  
A to oni wyprzedają sale

Pan od Muzyki

# Pokolenie nieudanych protestów

**Protesty przeciwko  
dyskryminacji osób  
LGBTQ+ (2010-)**



Źródło: Wikimedia Commons

**Protesty  
nauczycieli (2019)**



Źródło: Roman Bosiacki /  
Agencja Wyborcza.pl

**Protesty przeciwko  
reformie edukacji  
(2017)**



Źródło: P. Świdorski dla Gdynia  
Naszemiasto

**Młodzieżowy Strajk  
Klimatyczny (2019-)**



Źródło: Materiały z FB MSK

**Strajk Kobiet  
(2021/22)**



Źródło: Materiały prasowe SK



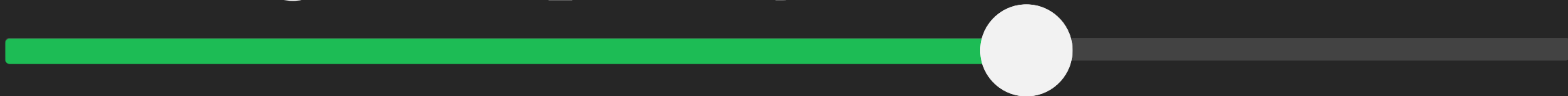
**Moje najlepsze lata w czasach najgorszych dla świata**  
**Uśmiechnięta japa, a na raz chce mi się płakać**  
**Największa w życiu kasa, kiedy nic się nie opłaca**  
**Wali nam się pod nogami, ale my umiemy latać**

**Moje najlepsze lata**



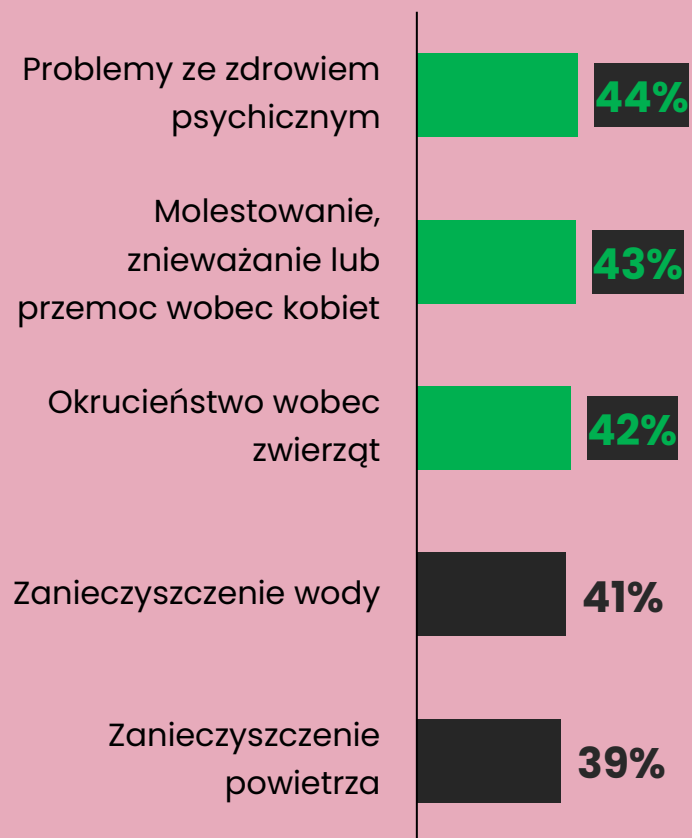


# Relacje jako tarcza Pragmatyzm jako miecz

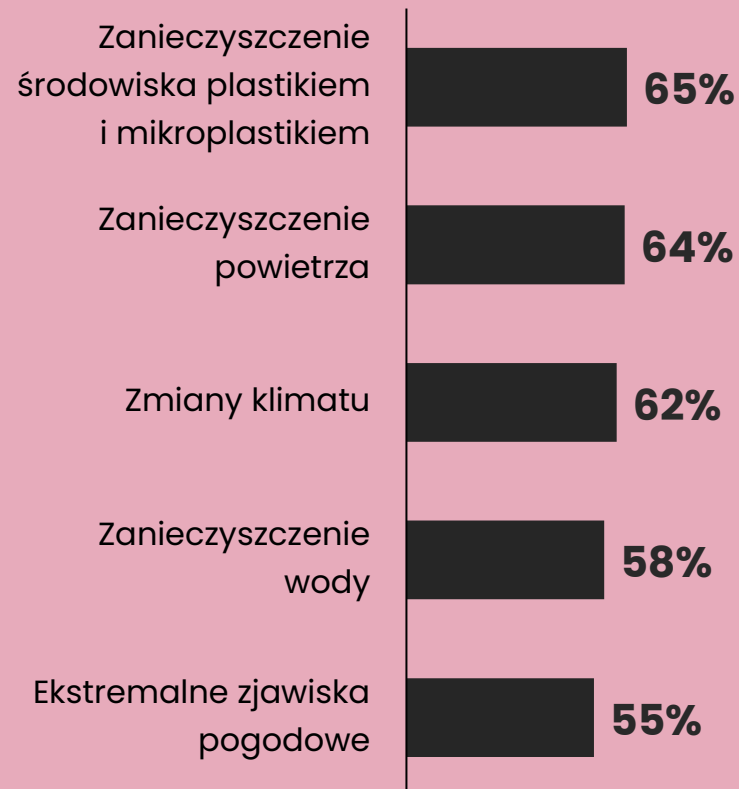


# Focus na kwestie społeczne

## GEN Z



## BOOMERS



**Które z podanych kwestii środowiskowych lub społecznych najbardziej Cię niepokoją?**

Dane: Kantar SSI 2023

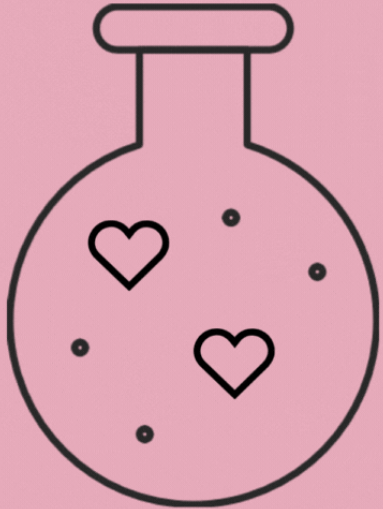


# Przyjaźń

*Razem stworzyliśmy komunę  
Dzięki wam wiem komu ufać, komu nie  
Znów jak na podwórku się czuję  
Gramy w kapsle, bierzemy pierwszą komunię*

**Awionetki**

# Bliskość



## Ekonomizacja relacji

Relacja powinna przynosić korzyści i być wartością dodaną

## Należy się zabezpieczyć

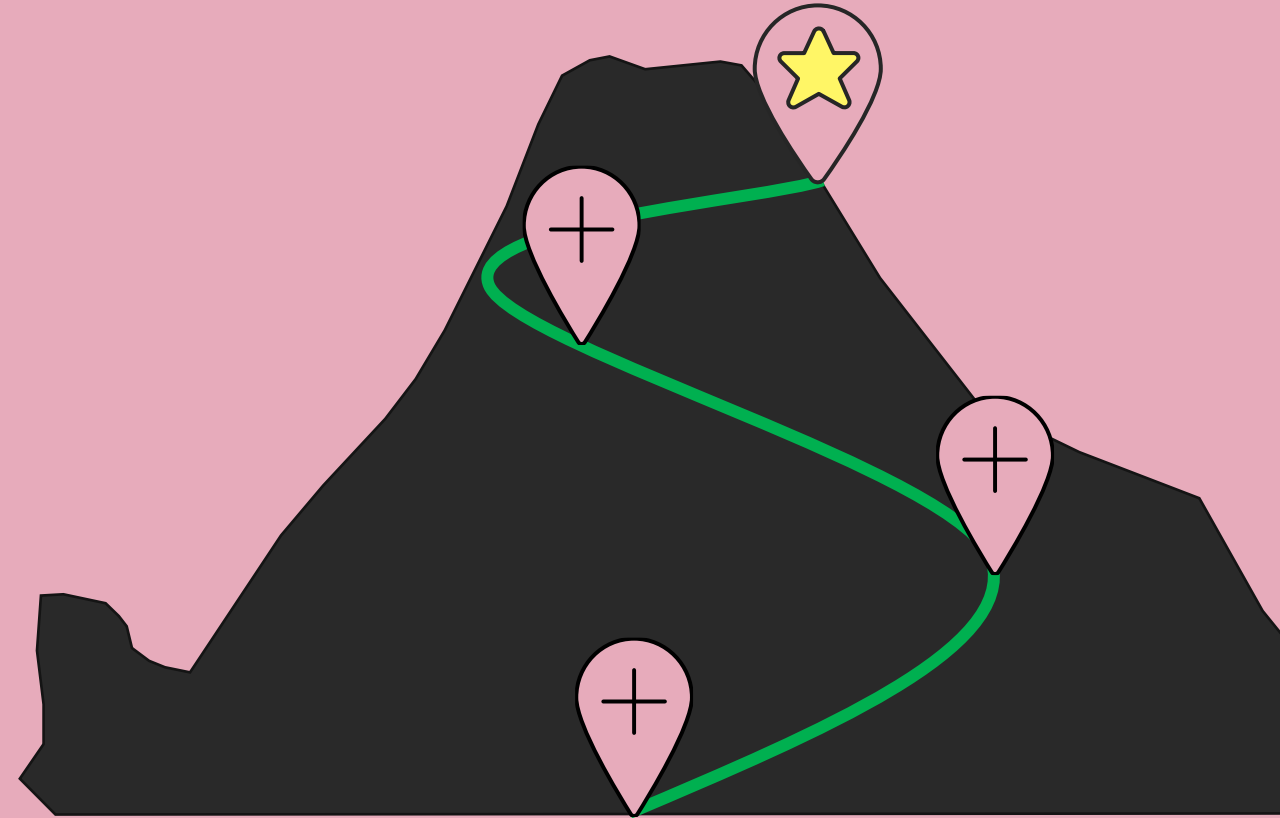
Zetki mają świadomość nietrwałości relacji, zwracają uwagę na konieczność zabezpieczenia się przed ewentualnymi trudnościami

*Choć za wcześnie na ślub  
Że będę po grób,  
nie mogę obiecać tego na razie  
Teraz mogę cię tylko zabrać do chmur  
**Chodź, razem na chwilę umrzemy***

# Ambicje

Nie ma marzeń są plany

Wprowadzają „dobre rutyny”, tworzą mapy marzeń czy manifestują w swojej głowie rzeczy, które chcą osiągnąć.



# Przyszłość w rękach Zetek



**myśl, że pójdę kiedyś  
niewłaściwą drogą  
I będę zły, bo się nie  
dogadałem sam, ze sobą**

**Wstałem lewą nogą**



**Dzięki!**



**"Bardziej od wstawania, nienawidzę tylko spać"**  
**Jak pokolenie końca świata widzi swoją przyszłość?**