



**Mam 25 lat, więc to oczywiste, że od imprezy
wolę zakupy spożywcze i nadal boję się
nastoletniej ciąży...**

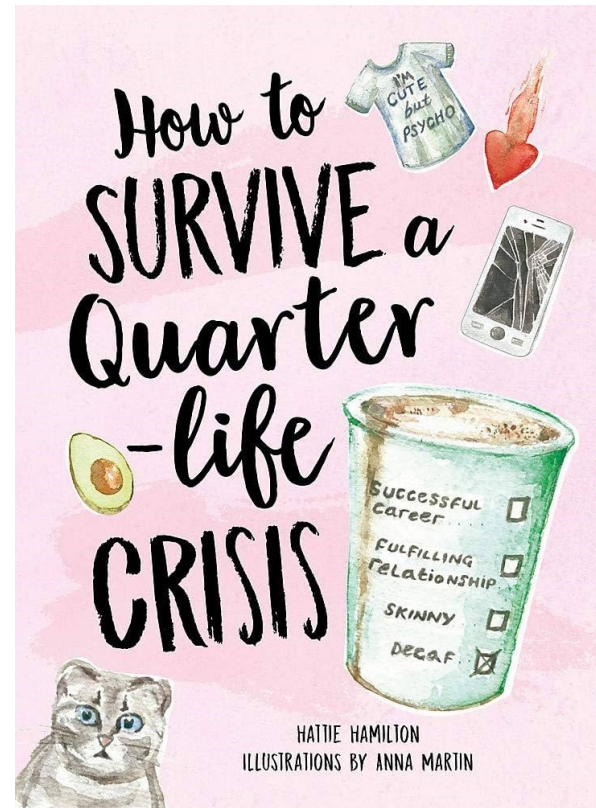
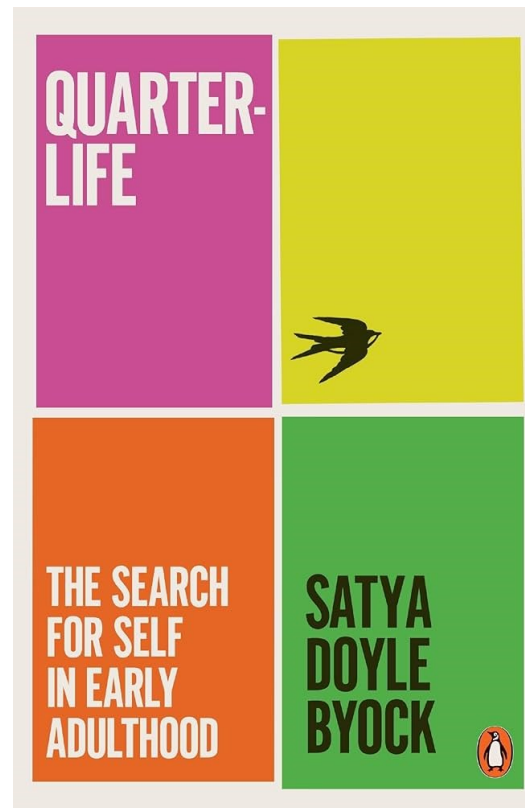
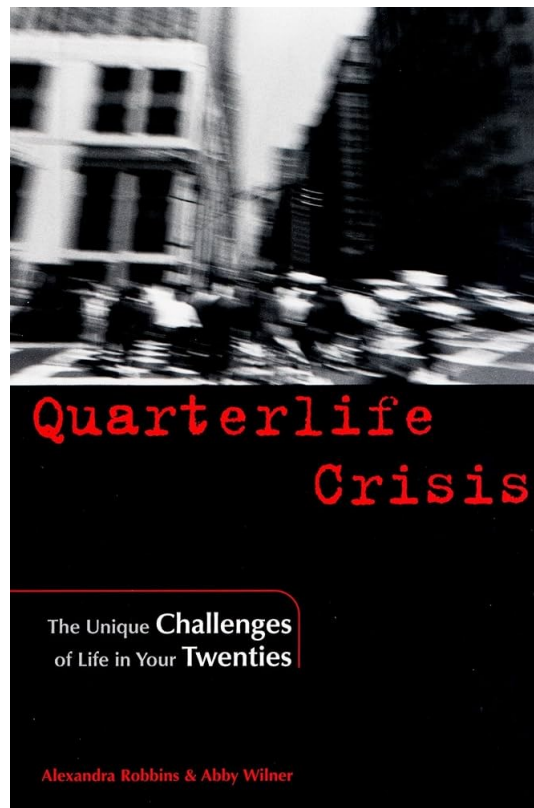
Z czym obecnie się wiąże kryzys 25-latka?



MARTYNA FIRA




SZKOŁA GŁÓWNA HANDLOWA W WARSZAWIE/COTY EASTERN EUROPE


„Kryzys ćwierćwiecza” jest pojęciem znanym z psychologii











Teoria wyłaniającej się dorosłości
Kryzys wczesnej dorosłości

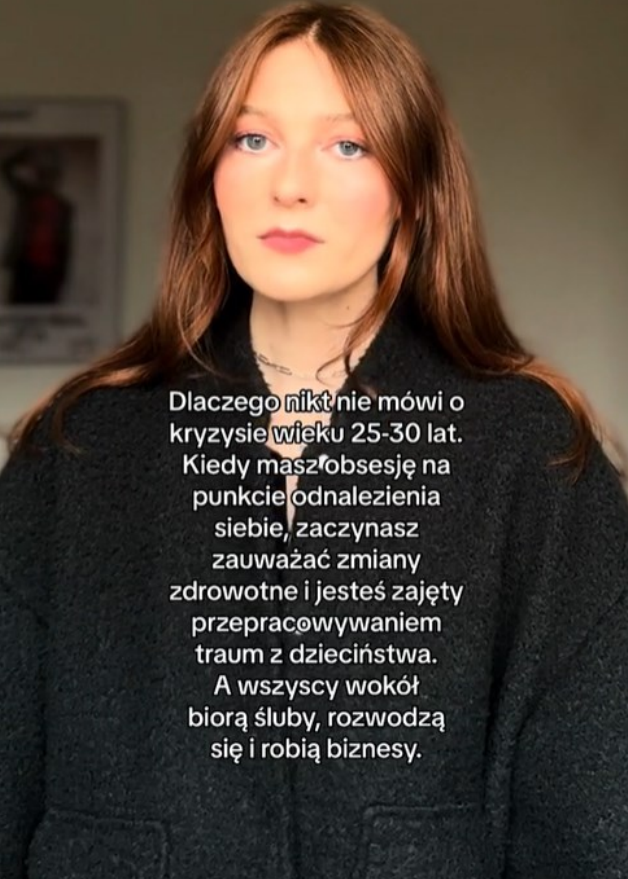
Co mówią sami 25-latkowie?

 Mil
Jezu kryzys 25 roku życia to jest taki rel 
3-7 Odpowiedz 

 alu
19 marca kończę 25 lat, a kryzys mam od roku
jakoś 
2023-3... Odpowiedz 

 ob · Jan 22 ...
Za miesiąc mam 25 lat. I have existential crisis
     

Znajdź powiązane treści 



Dlaczego nikt nie mówi o kryzysie wieku 25-30 lat. Kiedy masz obsesję na punkcie odnalezienia siebie, zaczynasz zauważać zmiany zdrowotne i jesteś zajęty przepracowywaniem traum z dzieciństwa. A wszyscy wokół biorą śluby, rozwodzą się i robią biznesy.

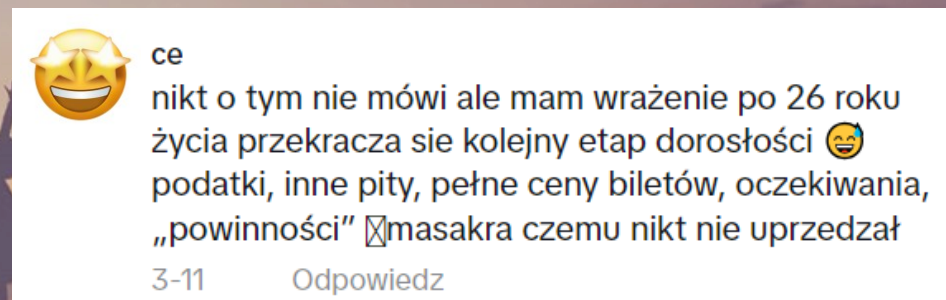
Przełomowe momenty w wieku ~25 lat

Ukończenie studiów



Koniec zniżek studenckich

Pierwsza zapłata podatku dochodowego



Małżeństwo?

36% osób biorących ślub to osoby pomiędzy 25. a 30. rokiem życia*

Pierwsze dziecko?

19% rodzących pierwsze dziecko rodzi je w wieku 24-26 lat*

*źródło: GUS, Rocznik Demograficzny 2022

Co powoduje obawy? – wielość możliwości

Stać na etat?

Zaręczyny?

Odpoczynek po ciężkim rozstaniu?

Kolejne studia?

Własna działalność?

Podróże?

Poszukiwanie swojej ścieżki życiowej?

Freelancing?

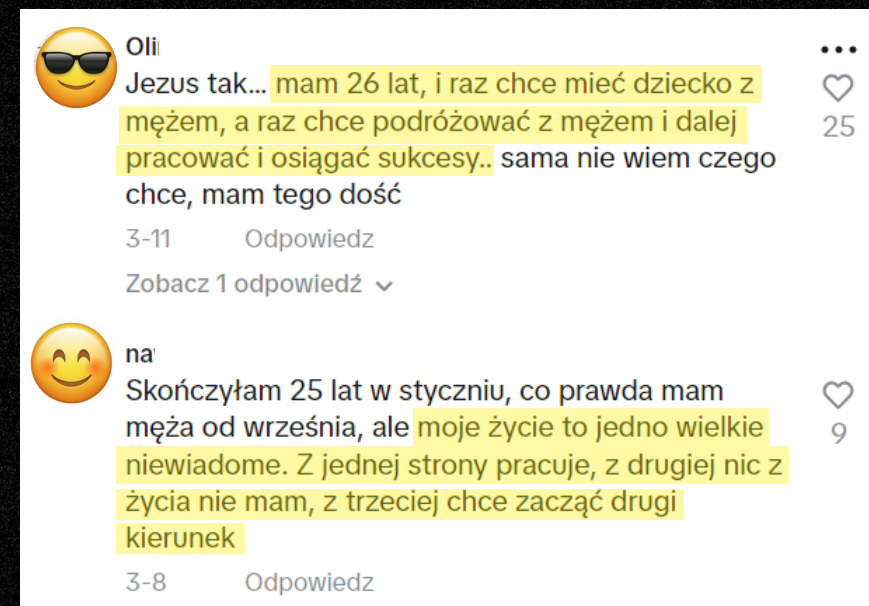
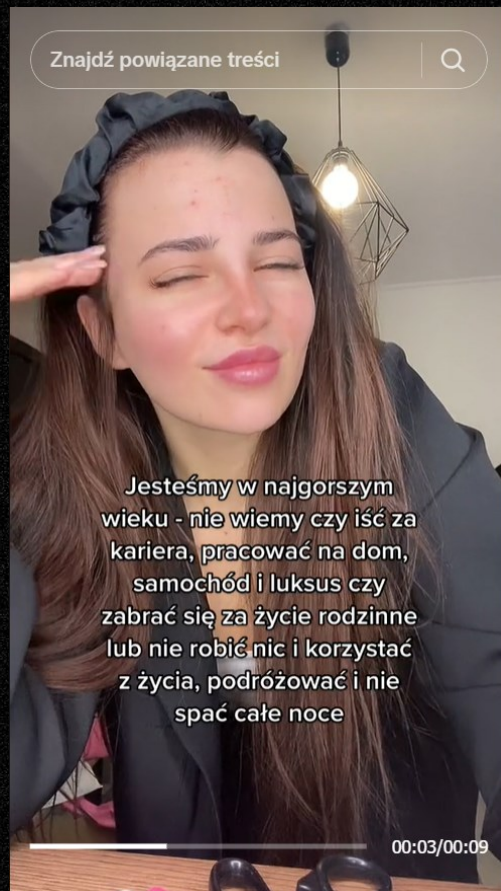
Dzieci?

Ślub?

Rozwój pasji?

Co powoduje obawy? – wielość możliwości

CO WYBRAĆ?



Co powoduje obawy? – porównywanie się z otoczeniem



Ka

Jest to właśnie ciężkie, skończyłam 25 lat znajomi są po ślubie, mają dzieci, osiągają sukcesy w pracy, ogólnie wszystkim się dookoła powodzi (takie odnoszę wrażenie) a ja mam problem znaleźć pracę



3-7

Odpowiedz



336

Kl

Mnie to trochę przeraża, bo jestem w tym wieku a jeszcze studiuje i ciągle myślę o tym że inni mają pracę/dzieci/męża a ja tkwię na studiach i że zaraz będę stara, a nawet jeszcze nie mam stałej pracy



8

3-7

Odpowiedz



Bo

Jan 2



Replying to @PR4LINES

Mam 25 lat, robię jakąś tam karierę, skończyłem jeden kierunek studiów i robię drugi, regularnie podróżuje, planuję zakup mieszkania i w tym roku stwierdziłem, że zrobię następną kategorię prawa jazdy. Brzmi jak całkiem nie najgorzej, a mimo to ja się czuję jak jebany przegryw :)



4



235



ناتالي

Nov 5, 2023



Mam 25 lat i obawiam się, że nigdy nie zapragnę mieć dziecka.. to mnie przeraża. Moja przyjaciółka w moim wieku ma już 3 latniego synka, a ja nawet nie zaczęłam o tym myśleć.. Czy coś jest ze mną nie tak?




3




495



Co powoduje obawy? – niespełniona wizja przyszłości


 ob · Feb 18

Za cztery dni mam 25 lat, nie mam męża, marzę o zmianie pracy, wydaje 3/4 pensji na czynsz. Chce adoptować pieska, liczy się?

 Moon Bee @lisirozbojnik · Feb 17


Nie wiem, skąd mi się to wzięło, ale będąc w liceum, marzyłam sobie z koleżankami, że w wieku 25 lat, to będę już miała stabilną pracę, męża, mieszkanie lub dom (na kredyt rzecz jasna) oraz przynajmniej będziemy się już starać o pierwsze dziecko. To sobie plan wymyśliłam XDDDD

1 2 178

 em · Jan 9

Mam 25 lat, mieszkam sama, żyje praktycznie sama bo nie mam nikogo prócz mamy, jestem w trakcie studiów i czuję się jak dziecko we mgle, jak ta zagubiona 15latka która myślała, że w wieku 25 lat będzie miała rodzinę, bo przecież taka była kolej rzeczy, jestem załamana sobą


1 88

 St · Feb 8

Yo...ja za 8 dni mam 25 lat. Myślałam, że w tym wieku będę już żoną, będę super piękna i szczupła i będę miała stabilną pracę.


Tymczasem ja bez pracy, bez obrączki, będąc dalej gruba i brzydka XDDD

1 6 226

 cy · Oct 25, 2023

Ale pojebana akcja bo za 2 miesiące mam 25 lat a jako dzieciak myślałam że będę w tym wieku miała męża i dzieci a ja w tym wieku łapie pokemony

3 60

 OL · Feb 17



Replying to @lisirozbojnik

Ja chciałam być wieczną studentką i mieszkać ciągle w innym kraju, a mam 25 lat w czerwcu się hajtam, od roku swoje mieszkanie i pracę w zawodzie po studiach. Co jest nie tak?

1 533

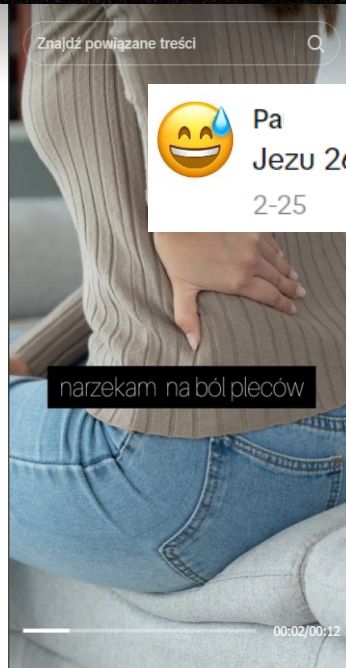
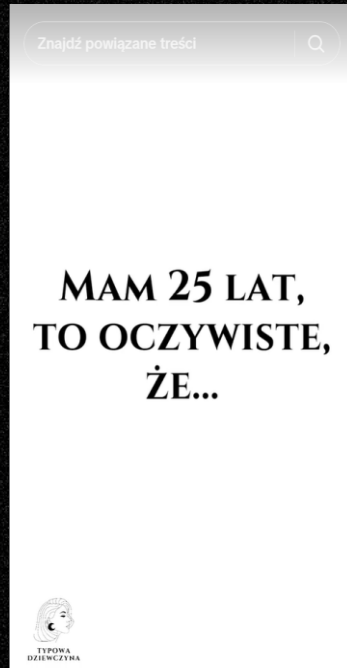
25 lat to wiek pełen paradoksów

Nastolatki...

-  **jun**
ja mam 24 lata a najgorsze jest to że wcale nie czuje się na tyle zatrzymałam się w wieku 19 lat
3-11 Odpowiedz
-  **Na**
Ja mam 25 a czuje się jakbym miała nadal 18/19
3-11 Odpowiedz




...w ciele staruszków?!




-  **Pa**
Jezu 26 lat i też mam ulubioną aptekę 🤔🤔❤️
2-25 Odpowiedz




-  **sign!** · Nov 15, 2023
mam 25 lat i musiałam dorzucić 2 kolejne tabletki do mojej porannej kawy, to co ja na starość będę dopiero lykła? czy to już czas kupić sobie organizer na leki????

25 lat to wiek pełen paradoksów


Nastolatki...



 jun
ja mam 24 lata a najgorsze jest to że wcale nie czuje się na tyle zatrzymałam się w wieku 19 lat
3-11 Odpowiedz

 Na
Ja mam 25 a czuje się jakbym miała nadal 18/19
3-11 Odp

...w ciele staruszków?!

Znajdź powiązane treści


 Pa
Jezu 26 lat i też mam ulubioną aptekę 🤔🤔❤️
2-25 Odpowiedz

 Pa
Taaaak, w tym roku kończę 25 i jestem załamana
 czuje się młodo i staro jednocześnie
2023-5... Odpowiedz

Kieć
ale

będąc nastolatką...

00:02/00:05 00:03/00:10

 **signit!** · Nov 15, 2023
mam 25 lat i musiałam dorzucić 2 kolejne tabletki do mojej porannej kawy, to co ja na starość będę dopiero lykła? czy to już czas kupić sobie organizer na leki????

tak od 5 lat
o namiętnie

Balsam do ciała
po 30

Voltaren
MAX



25 lat to wiek pełen paradoksów

Dziecięca oprawa...

... "dorosłych" czynności

On i · Nov 24, 2023
Czy ja mam 25 lat i kupilam pluszaka z jak wytresować smoka?

A i owszem 😊



erl
Jak byłam mała to myślałam że w wieku 25 lat będę już poważną, dorosłą osobą, mającą w głowie same poważne, dorosłe sprawy
Tymczasem ja w wieku 25 lat: O MÓJ BOŻE SER W KSZTAŁCIE ZWIERZĄTEK 🥰🥰🥰🥰
[Translate post](#)



8:48 PM · Sep 25, 2023 · 58.7K Views

3 11 225 24 173 3.1K 45

Znajdź powiązane treści



POV: masz 26. lat więc cieszysz się z nowego odkurzacza

00:04/00:12

Znajdź powiązane treści

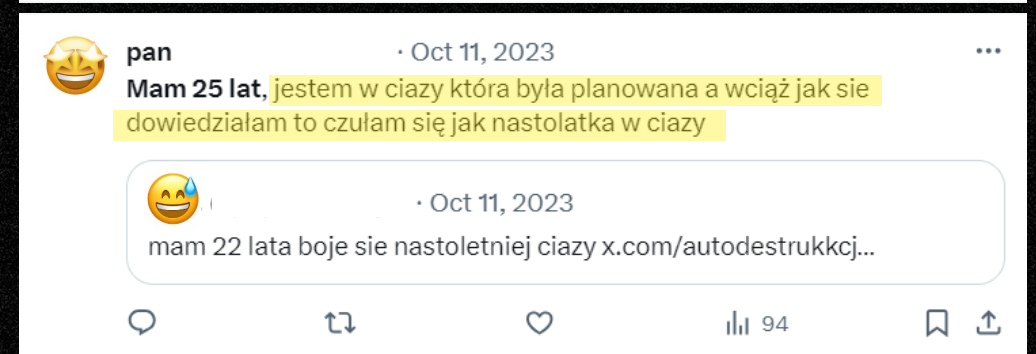
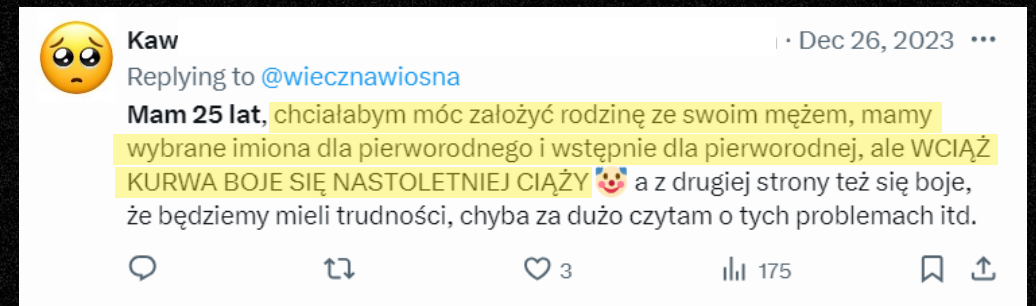
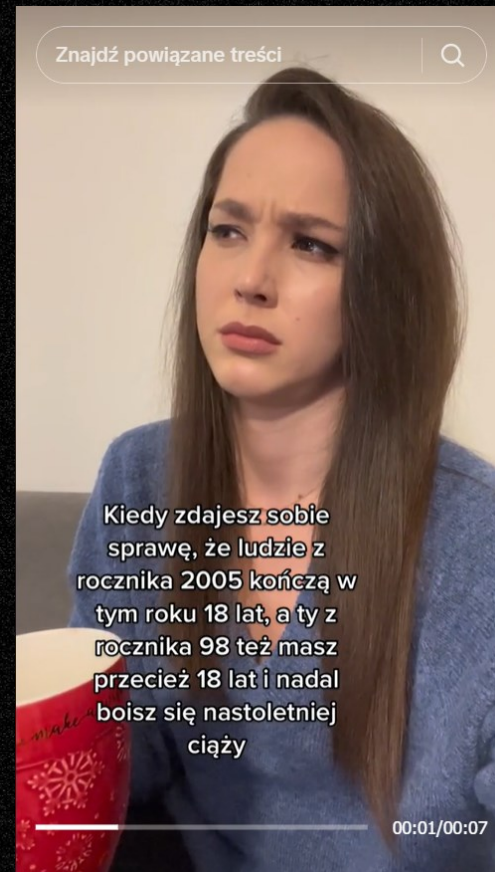


POV: sobota, kiedy masz 25 lat

25 lat to wiek pełen paradoksów

Dorośli 25-latkowie...

...w nastoletniej ciąży



Którą drogę wybrać?

Atrybuty dorosłości

Rodzina/związek
Stabilna praca
Mieszkanie
Satysfakcjonujące zarobki

Jedno i drugie?

Doświadczenia i poszukiwanie siebie

Pasje
Podróże
Nauka dorosłości



Mad:

Mnie te teksty na szczęście ominęły 😊 ja mając 25 lat: mąż, praca, dom, dwójka dzieci



lil

10 Jan 3

Nie, mam 25 lat, cudownego faceta, wspierającą mnie mamę, cudowną kotkę, psa, pracę która lubię, małe ale własne mieszkanie, rozwijam się w swoich zainteresowaniach, podróżuję ze swoim facetem. Za nic nie wróciłabym do lat przed moją 20-tką.



10 Jan 2

ej czy wy tez macie cos takiego po 20tce, ze czujecie ze marnujecie czas? ze nie robicie nic wow, ze juz duzo osob wlasnie po 20tce studiuje, robi cos kreatywnego, a wam czas leci przez palce



Pat

tymczasem ja mająca 26 lat, męża, dzieci, dom, praktycznie spłacony kredyt.. 😊 teraz czas na podróżowanie i luksusy 😊



anu

W wieku 20 lat pracowałam, byłam w poważnym związku ❤️🔪 mam 26 lat, jestem na Erasmusie, mieszkam w Hiszpanii, nie pracuje i nie mam chłopaka. Poważniejsze życie miałam w wieku 20 lat i się cofnęłam

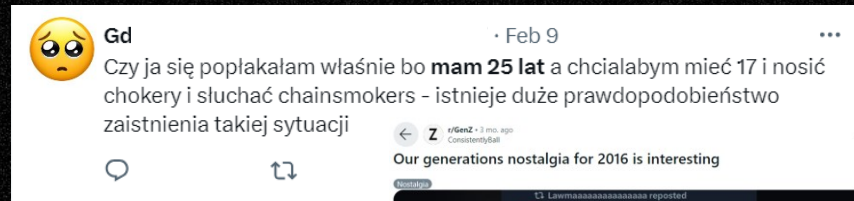


Ola:

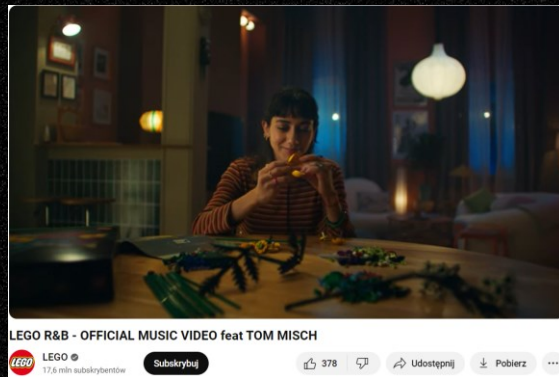
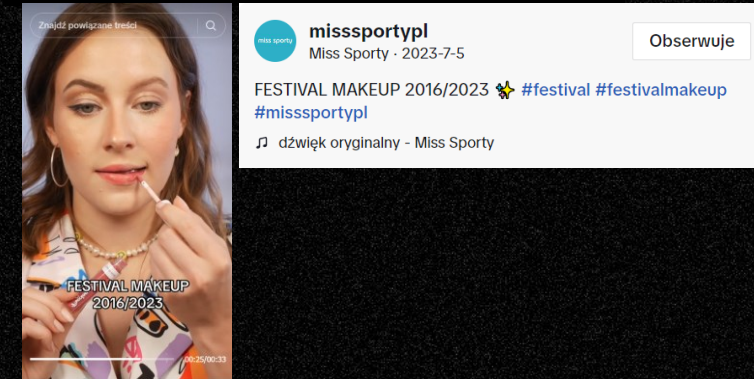
ja mam 24 lata i przecież mając 25 dopiero studia skończę 😬😬 jaki mąż do cholery xd

Remedium na obawy?

Nostalgia



#2014-2016nostalgia



Celebracja wewnętrznego dziecka

Akceptacja

Wrozumiałość

Czułość

Wrażliwość

Komfort

Odrobina humoru

Dziękuję!

