



Pokolenie lonelineZzz

czyli samotność supercharged



DOMINIKA NAWROCKA
CONSUMER & MARKET INSIGHTS LEAD
PHD/ MEDIA DIRECTION OMD

SAMOTNOŚĆ

This article is more than 4 months old

WHO declares loneliness a 'global public health concern'

The World Health Organization has launched an international

"Epidemia samotności" w Europie. W którym państwie problem jest największy

TVN24 | Świat 22 czerwca 2023, 14:53 Źródło: joint-research-centre.ec.europa.eu



SAMOTNOŚĆ SUPERCHARGED

Interview

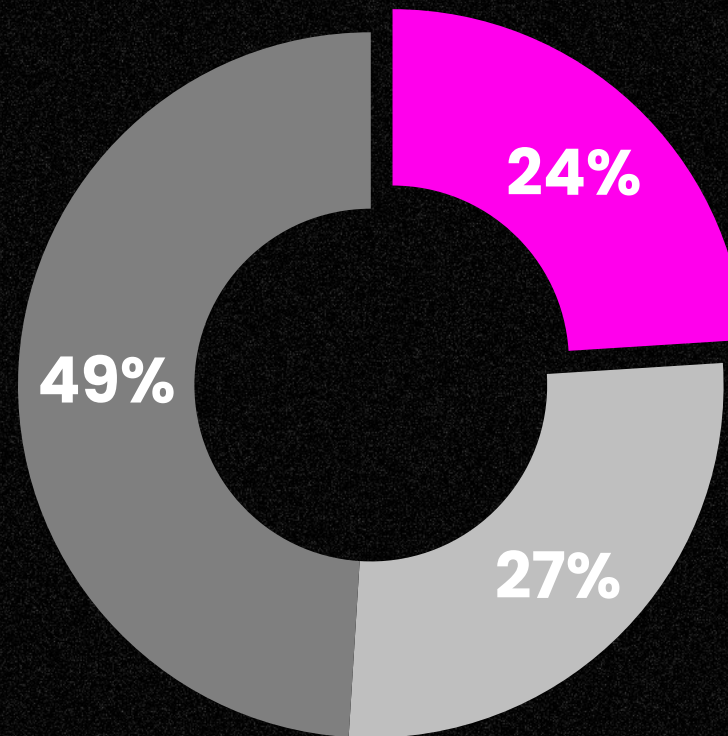
John Cacioppo: 'Loneliness is like an iceberg - it goes deeper than we can see'

zdrowotne

społeczne

ekonomiczne

W jakim stopniu czujesz się samotny/a?



■ **Bardzo/ dość** ■ Trochę ■ Wcale

Źródło: Gallup, The Global State of Social Connections, Listopad 2023 (142 kraje)

13%

Europejczyków doświadcza
samotności przez **większość czasu**

Źródło: Raport Komisji Europejskiej, 2022, N=20 000 Europejczyków

24%

czuję się samotna/y
(bardzo często + często)

Źródło: Badanie zdrowia psychicznego Polaków (internautów) Kukanow, Nawrocka, SW Research, 03.2020 – 06.2022, n=15 589

POKOLENIE LONELINEZZZ


BBC Sign in Home News Sport Reel Worklife Travel Future Culture More Search

Media Centre

Home Latest news Media packs Statements Speeches Articles Programme information Pictures Enquiries Search

16-24 year olds are the loneliest age group according to new BBC Radio 4 survey

BBC Radio 4 has today announced the results of The Loneliness Experiment, a nationwide survey conducted by BBC Radio 4's All In The Mind in collaboration with Wellcome Collection. It is the largest survey into the issue of loneliness to date.



Loneliness is a major public health problem – and young people are bearing the brunt of it

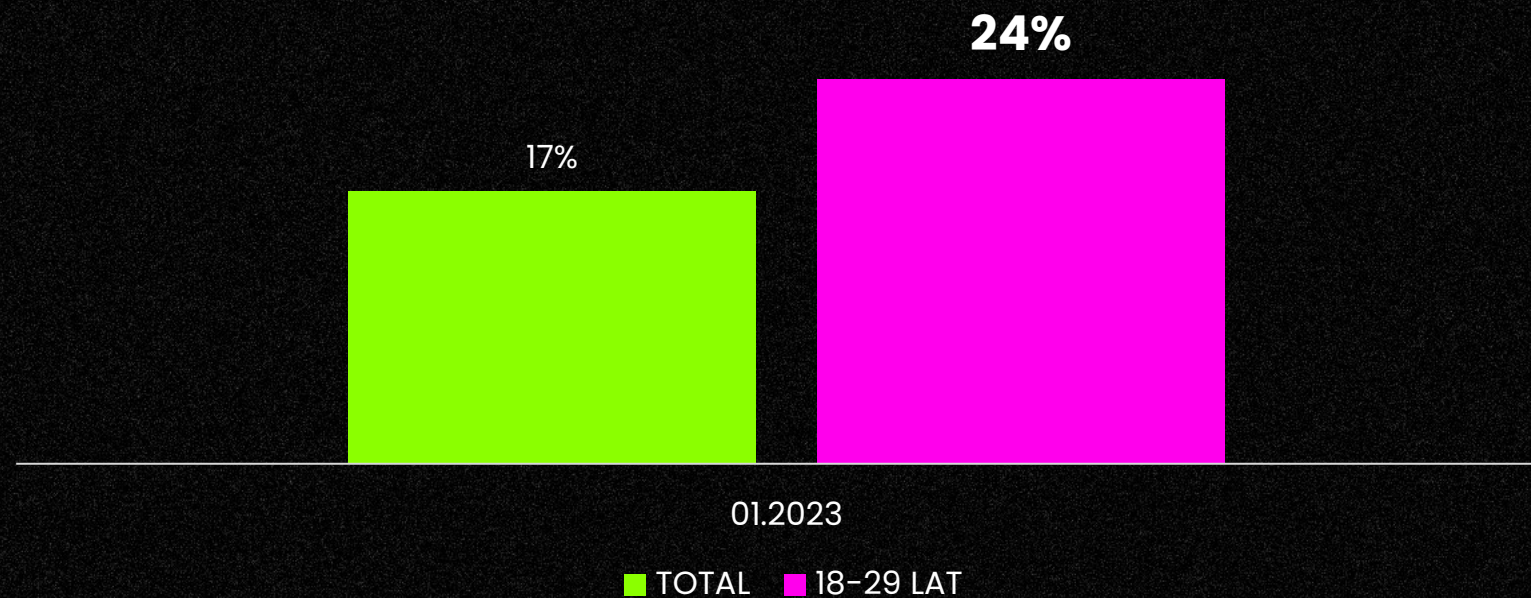
Published: December 18, 2023 1.08pm CET

The Economist Menu Weekly edition The world in brief Search

[Graphic detail](#) | [Daily chart](#)

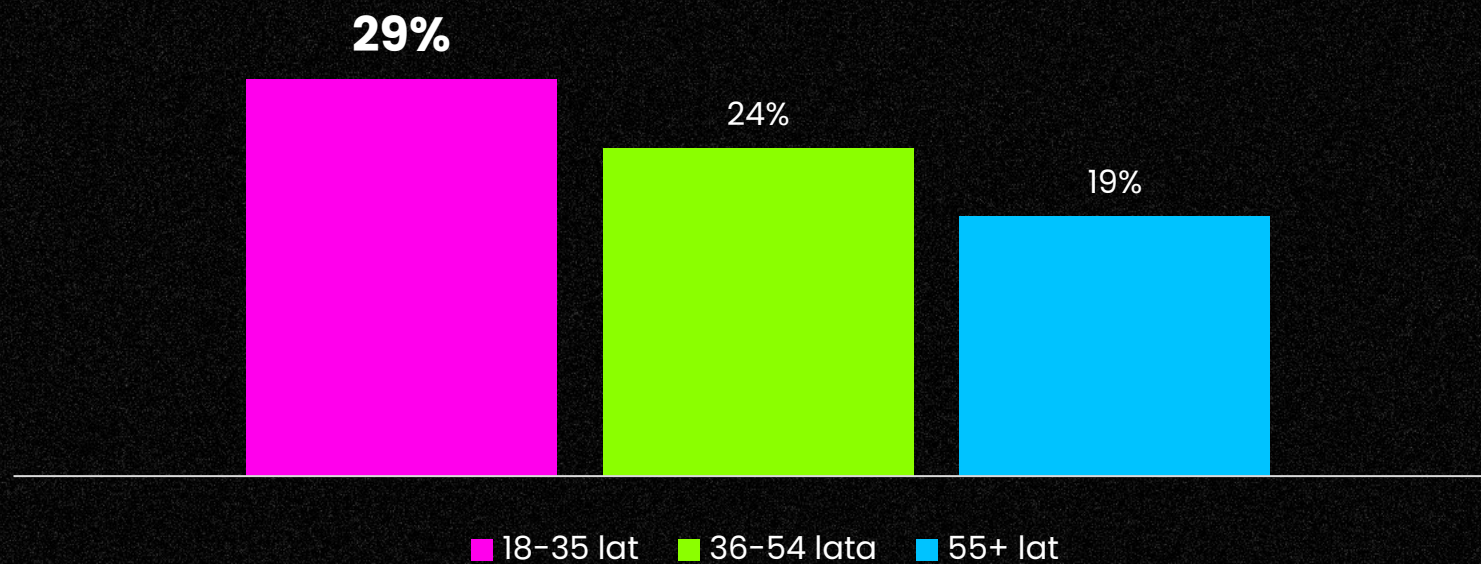
Loneliness is pervasive and rising, particularly among the young

Czy wczoraj przez większość dnia odczuwała/eś
samotność?
(% odpowiedzi „tak”)



Źródło: Gallup, The Global State of Social Connections, Listopad 2023 (142 kraje)

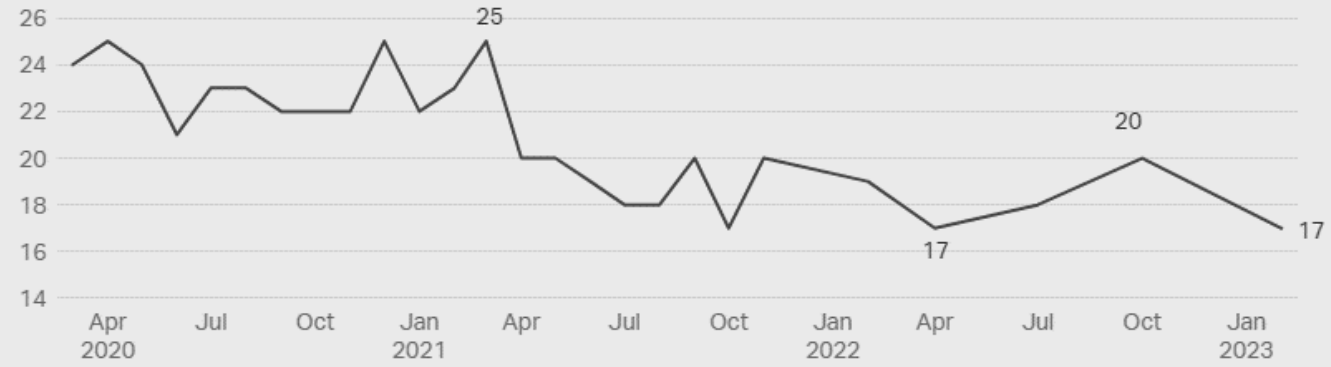
Czuję się samotna/y (top2box, % odpowiedzi „bardzo często/ dość często”)



Źródło: Badanie zdrowia psychicznego Polaków (internautów) Kukanow, Nawrocka, SW Research, 03.2020 – 06.2022, n=15 589

Loneliness Among U.S. Adults, Trended (March 2020-February 2023)

"Did you experience loneliness a lot of the day yesterday?" (% Yes)

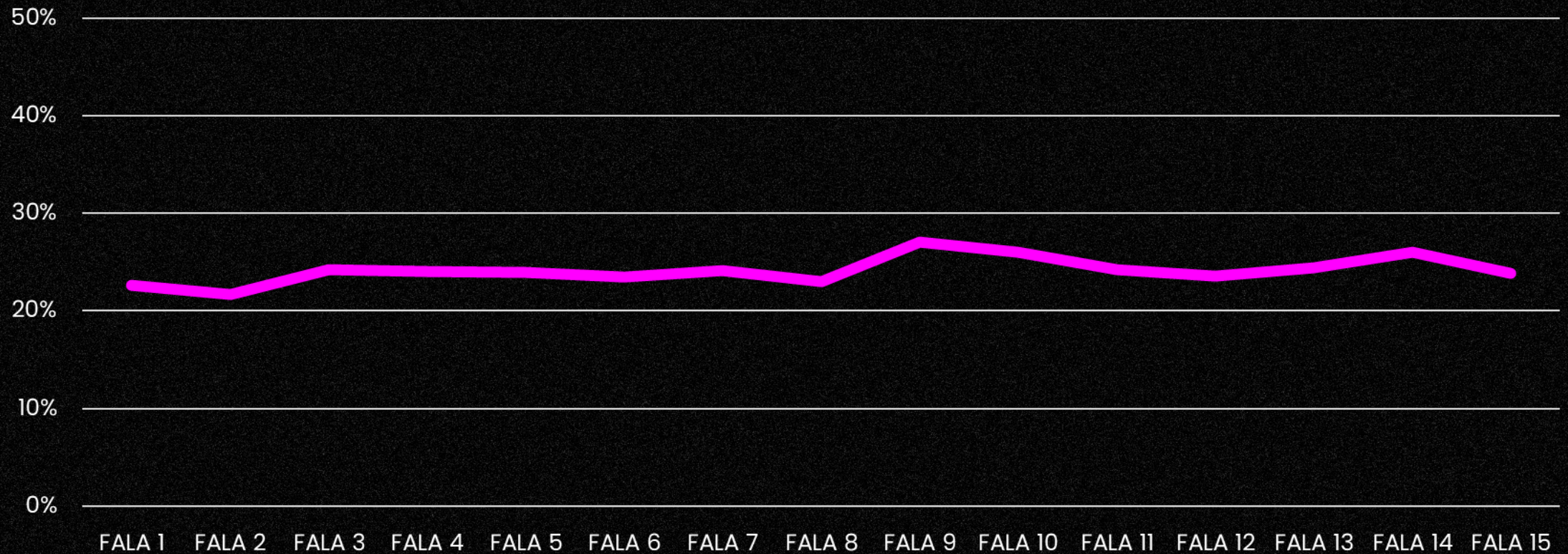


[Get the data](#) • [Download image](#)

GALLUP

Czuję się samotny/a

Top2box (% odpowiedzi bardzo często + dość często)



Źródło: Badanie zdrowia psychicznego Polaków (internautów) Kukanow, Nawrocka, SW Research, 03.2020 – 06.2022, n=15 589

PRZED COVIDEM

USA:

3 NA 5

mieszkańców
uważało się za
samotnych

DANIA:

1/3

Duńczyków
przyznawała się do
samotności

SZWECJA:

1/4

obywateli mówiła,
że czuje się
samotna

SZWAJCARIA:

2 NA 5

osób mówiło, że
odczuwa
samotność

Źródło: Noreena Hertz, Stulecie samotnych

PRZYCZYNY

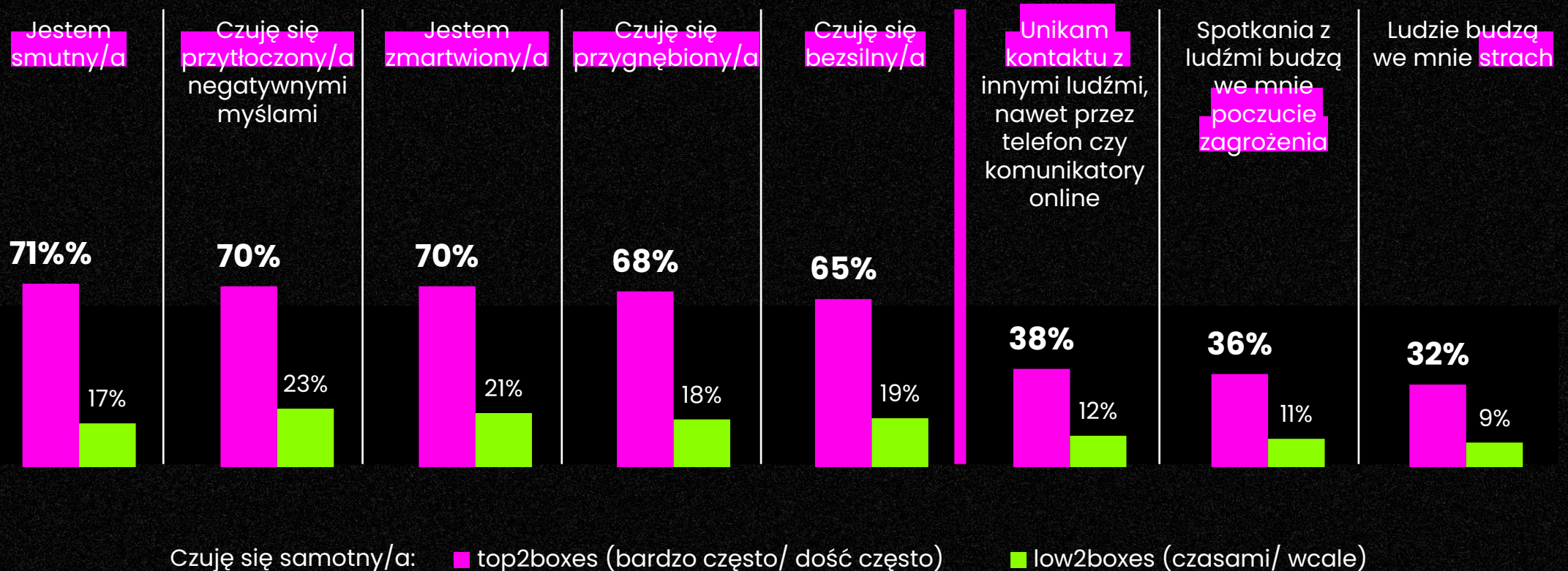
Industrializacja
Urbanizacja
Zmiany ekonomiczne
Normy kulturowo-społeczne
Globalne konflikty
Postęp technologiczny

ODDALENIE

RZECZYWISTOŚĆ SŁODKO-GORZKA

Globalizacja i zwiększona mobilność
Technologia i cyfrowe interakcje
Zmiany społeczno-kulturowe
Poczucie przytłoczenia

KOSZTY EMOCJONALNE



Źródło: Badanie zdrowia psychicznego Polaków (internautów) Kukanow, Nawrocka, SW Research, 03.2020 – 06.2022, n=15 589



ROLA MARKETINGU

#BLISKOŚĆ OD NOWA

#ME, MYSELF & OTHERS

#zerobullshit



#immersyjność

#normalizacja





#pozabańka

#safespace

